

Les questions pour le passage de la ceinture noire 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} Dan en Taekwondo

Attention il ne s'agit pas d'un document officiel de la FFTDA mais d'une liste de questions que vous risquez de rencontrer lors de votre passage.

Questions Orales 1^{er} et 2^{ème} Dan

Filière d'arbitrage, règles d'arbitrage et de compétition (combat et poomsé) :

1. Citez l'ensemble des protections des catégories juniors et seniors en combat.
2. Citez le nombre de catégorie de poids et les zones de points valides en catégories benjamins.
3. Citez la ou les zones valides de points en catégories benjamins/minimes.
4. Citez les catégories de poids « Olympiques » seniors masculines et féminines.
5. Quelle est la surface de l'aire de combat ?
6. Donnez la définition d'un Knock-out ?
7. Quelles sont les catégories de poids seniors masculins et féminins ?
8. Quels sont les différents titres d'arbitrages définis par la filière d'arbitrage fédérale ?
9. Quels sont les différents titres de juges définis par la filière « juges poomsés » fédérale ?
10. Quelles sont les différentes catégories d'âge en compétitions initiations ?
11. Quelles sont les différentes catégories d'âge en compétitions combats ?
12. Quelles sont les différentes catégories d'âge en compétitions poomsés (championnats et critères) ?
13. Combien de tours sont prévus dans le cadre des compétitions poomsés en comment se déroulent les qualifications ?
14. Quelles sont les conditions d'accès au pesée en compétition combat pour les catégories seniors ?
15. Quels sont la tenue et les accessoires dont le coach doit être muni ?
16. Dans quel cas doit-on organiser un 4^{ème} round ?
17. Dans quels cas un combat n'arrive-t-il pas à son terme ?
18. Quel est le barème de points valides en combat ?
19. Quelles sont les surfaces de frappe autorisées en catégories seniors ?
20. Qu'est ce que le point en or ?
21. Comment sont enregistrés les points dans le cadre de l'utilisation du plastron électronique ?
22. Quelles sont les conditions de qualifications aux championnats de France juniors ?
23. En combien de rounds se déroulent les combats de Taekwondo et quelles en sont les durées pour chacune des différentes catégories ?
24. Quels sont les critères de notation des poomsés en compétition, ainsi que leur barème de notation ?
25. Dans quels cas peut-on recourir au visionnage vidéo ?

26. Quelles sont les dernières grandes évolutions technologiques du taekwondo en combat ?
27. Quelles sont les différentes catégories en compétitions poomsés ?
28. Quelles sont les surfaces de frappes valides en compétition combat ?
29. Quelle est la procédure de pesée pour les benjamins/minimes ?
30. Quelles compétitions nationales nécessitent une qualification régionale ?

La fédération Française de Taekwondo et Disciplines associées :

1. Quelle est la date de création de la F.F.T.D.A. et quelle structure gérait le Taekwondo avant cette date?
2. Quelle est la structure d'entraînement du Haut niveau au sein de la F.F.T.D.A ?
3. Quels sont les différents interlocuteurs du mouvement sportif de la F.F.T.D.A ?
4. Quel est l'objet de la F.F.T.D.A ?
5. De combien de personnes sont composés les comités directeurs de la fédération et des ligues régionales ?
6. Quelle commission attribue et délivre les « Dan » grades & équivalents au sein de la F.F.T.D.A ?
7. Qui sont les délégués de clubs et quelles sont leurs fonctions ?
8. Qui compose l'assemblée générale de la F.F.T.D.A ?
9. De combien de membres est composé le bureau directeur de la F.F.T.D.A et qui sont-ils ?
10. Citez au moins cinq des différents règlements de la F.F.T.D.A ?
11. Quels sont les différents diplômes constituant la filière de formation fédérale d'enseignement ?
12. Quelles sont les disciplines associées de la F.F.T.D.A ?
13. Combien de ligues et de clubs sont référencés au sein de la F.F.T.D.A ?
14. Qu'est ce que le Body Taekwondo ?
15. Quelles sont les différentes compétitions organisées par la F.F.T.D.A ?
16. Quels sont les différents diplômes permettant l'enseignement rémunéré du Taekwondo ?
17. Quels sont les différents outils de communications de la F.F.T.D.A ?
18. Quels sont les différents diplômes délivrés par la F.F.T.D.A ?
19. Citez 3 des 4 médaillés olympiques représentant la France lors des 3 derniers Jeux Olympiques.
20. Quelles sont les missions d'une ligue régionale?

Questions Orales 2^{ème} Dan

Historique du Taekwondo :

1. Quelle est la date de création de la Fédération Mondiale de Taekwondo et qui en est le 1er Président ?
2. Citez le nom de trois des écoles d'arts martiaux coréens à l'origine du Taekwondo.
3. Quels arts martiaux Coréens sont considérés comme l'ancêtre du Taekwondo ?

4. A quelles dates le taekwondo a été reconnu par le C.I.O et quand a-t-il été proclamé sport Olympique ?
5. Quelles sont les différentes olympiades qui ont intégrées le Taekwondo ?
6. Quel est le nom du centre mondial du Taekwondo et quelle est sa fonction actuelle ?
7. Quelle est la date des 1ers championnats du monde combat seniors de Taekwondo et combien de championnats du monde ont été organisés depuis ?
8. Combien de nations étaient représentées lors de la création de la W.T.F en 1973 et combien de pays y sont actuellement affiliés ?
9. Quels sont les différents modes de qualification pour les épreuves de Taekwondo aux Jeux Olympiques ?
10. Quelle est la signification de « Taekwondo » et quels différents types de formes composent la discipline ?
11. Quelles sont les différentes dates marquantes du siècle dernier, précédents la création de la WTF ?
12. Citez 2 des 4 Français élus aux comités exécutif de la WTF ou membre de commission.
13. Quelles sont les différentes fédérations continentales membres de la WTF ?
14. Combien la WTF a-t-elle connu de présidents? Qui en était le 1er président et qui en est l'actuel président ?

Questions orales 3^{ème} Dan

Arbitrage technique & filière

1. Quelles sont les différentes catégories individuelles et équipes dans le cadre des championnats de France poomsé ?
2. Dans le cadre du déroulement des championnats de France poomsé, quelles sont les trois hypothèses qui définissent le nombre de tours si les athlètes ou équipes engagés sont :
 - Supérieur ou égale à 20 ?
 - Inférieur ou égale à 19 ?
 - Inférieur ou égale à 8 ?
3. Quels sont les critères de notation des poomsés en compétition ainsi que leur barème de notation ?
4. Quels sont les différents poomsés ?
5. Dans le cadre des compétitions poomsé, à quoi correspondent T5 / T8 / P2 / P5 / P7
6. Quels sont les différents titres de juges poomsé ainsi que les conditions d'accès et prérogatives de chacun ?
7. Quels sont les critères de notation des poomsés en compétition ?
8. Quels sont les critères d'évaluation et de notation des compétitions artistiques ?
9. Quelles sont les différentes conditions de participation aux championnats de France poomsé ?
10. Comment se déroulent les critères techniques jeunes ?

Arbitrage combat, filière & compétition

1. Citez les zones valides de point en catégories benjamins minimales & juniors seniors les surfaces permettant de délivrer des points.
2. Indiquez les différents modes de victoires en compétitions combats.
3. Donner une définition d'un point en combat.
4. Quelles sont les différentes catégories de poids « Olympiques » masculines et féminines ainsi
5. Dans quels cas peut-on recourir au visionnage vidéo ?
6. Quelles sont les conditions d'accès au pesée en compétition combat pour les catégories juniors et seniors ?
7. En combien de rounds se déroulent les combats de Taekwondo et Quelles sont les durées de combat dans 3 catégories d'âges différentes & dans quel cas a-t-on recouru au 4ème round ?
8. Quelles sont les conditions de qualifications aux championnats de France Juniors ?
9. Qu'est-ce que le point en or ?
10. Quel est le barème de points valides en combat et quelles sont les surfaces de frappe autorisées en catégories seniors ?
11. Quels sont les 3 principes fondamentaux définissant le rôle de l'arbitre en combat ?
12. Quelles sont les définitions des critères de précision et de puissance ?

La théorie

1. Vous présenterez la World Taekwondo Fédération (WTF), instance dirigeante internationale du Taekwondo. Vous préciserez quels sont ses objectifs et les principales manifestations qu'elle organise.
2. Vous présenterez l'Européen Taekwondo Union (ETU), instance dirigeante internationale du Taekwondo. Vous présenterez quels sont ses objectifs et les principales manifestations qu'elle organise.

Bonnes révisions 😊